



Kurse der Abteilung Turnen – Frühjahr/ Sommer 2026

Balance Swing (mit Birte)	Montag	08.30 - 09.30 Uhr	ab 13. April	10x
Balance Swing (mit Birte)	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	ab 15. April	10x
BBP	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 14. April	ganzjährig
Beckenboden-Training	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 17. April	10x
Bodystyling (Carmen)	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 16. April	10x
Choreo Dance	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	ab 14. April	ganzjährig
Fit & Gesund (mit Birte)	Donnerstag	19.45 - 20.45 Uhr	ab 16. April	10x
Fit & Gesund Senioren	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 13. April	10x
Fit & Vital (nur für Männer)	Donnerstag	10.30 - 11.30 Uhr	ab 16. April	ganzjährig
Forever fit	Mittwoch	19.15 - 20.15 Uhr	ab 15. April	ganzjährig
Jumping (mit Dani)	Montag	20.00 - 20.45 Uhr	ab 13. April	10x
Jumping (mit Sarah)	Dienstag	20.00 - 20.45 Uhr	ab 14. April	10x
Jumping (mit Carmen)	Freitag	08.30 - 09.15 Uhr	ab 17. April	10x
Pilates (mit Carmen B.)	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	ab 16. April	10x
Yoga (mit Din)	Montag	18.15 - 19.45 Uhr	ab 13. April	10x
Yoga (mit Din)	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	ab 14. April	10x
Zumba	Donnerstag	18.45 – 19.45 Uhr	ab 16. April	ganzjährig

Beckenboden-Training/ Bodystyling/

<u>Fit & Gesund (Senioren)/ Pilates</u>	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	30 € / 70 €
---	--	--------------------

<u>Balance Swing/ Jumping</u>	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	40 € / 75 €
-------------------------------	--	--------------------

<u>Yoga</u>	Aktive Mitglieder / Nichtmitglieder	50 € / 90 €
-------------	--	--------------------

BBP/ Choreo Dance / Forever fit/ Zumba/

<u>Fit & Vital (nur für Männer)</u>	nur Aktive Mitglieder	kostenfrei
---	------------------------------	-------------------

Weitere Informationen / Anmeldung unter www.sv-erpfting.de oder turnen@sv-erpfting.de