



Kurse der Abteilung Turnen – Frühjahr/ Sommer 2024

Balance Swing	Montag	08.30 - 09.30 Uhr	ab 08. April	12x
Balance Swing	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	ab 10. April	12x
BBP	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 09. April	ganzjährig (außer Ferien)
Beckenboden-Training	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 11. April	12x
Beckenboden-Training	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 26. April	10x
Bodystyling	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 11. April	12x
Fit & Gesund	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	ab 11. April	12x
Fit & Gesund Senioren	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 08. April	12x
Forever fit	Mittwoch	19.15 - 20.15 Uhr	ab 10. April	ganzjährig (außer Ferien)
Dance Dance Dance	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	ab 09. April	ganzjährig (außer Ferien)
Jumping (mit Melanie)	Montag	19.30 - 20.15 Uhr	ab 08. April	12x
Jumping (mit Sarah)	Dienstag	20.00 - 20.45 Uhr	ab 09. April	12x
Jumping (mit Carmen)	Freitag	08.30 - 09.15 Uhr	ab 12. April	12x
Pilates	Donnerstag	08.15 - 09.15 Uhr	ab 11. April	12x
Pilates	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	ab 11. April	12x
Rücken Qi Gong	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	ab 24. April	10x
Yoga	Montag	17.45 - 19.15 Uhr	ab 08. April	12x
Yoga	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	ab 09. April	12x

Beckenboden-Training / Bodystyling /

Fit & Gesund (Senioren) / Pilates / Rücken QiGong **Aktive** Mitglieder / Nichtmitglieder 30€/36 € / 70€/84 €

Balance Swing / Jumping **Aktive** Mitglieder / Nichtmitglieder 48 € / 90 €

Yoga **Aktive** Mitglieder / Nichtmitglieder 60 € / 99 €

BBP / Dance Dance Dance / Forever fit nur **Aktive** Mitglieder (ohne Anmeldung) kostenfrei

Weitere Informationen / Anmeldung unter www.sv-erpfting.de oder bei

Gabi Weiss, Tel. 08191 / 966 222, e-mail: gabiweiss2000@t-online.de