



Kurse der Abteilung Turnen – Frühjahr/Sommer 2023

Balance Swing	Montag	08.30 - 09.30 Uhr	ab 17. April	10x
Balance Swing	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	ab 26. April	10x
BBP	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 18. April	ganzjährig (außer Ferien)
Bodystyling	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 20. April	10x
Fit & Gesund	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	ab 20. April	10x
Fit & Gesund Senioren	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 17. April	10x
Forever fit	Mittwoch	19.15 - 20.15 Uhr	ab 19. April	ganzjährig (außer Ferien)
Jazzdance (für Erwachsene)	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	ab 18. April	ganzjährig (außer Ferien)
Jumping (mit Melanie)	Montag	19.30 - 20.15 Uhr	ab 17. April	10x
Jumping (mit Sarah)	Dienstag	20.00 - 20.45 Uhr	ab 25. April	10x
Jumping (mit Carmen)	Freitag	08.30 - 09.15 Uhr	ab 21. April	10x
Pilates	Donnerstag	08.15 - 09.15 Uhr	ab 20. April	10x
Pilates	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	ab 20. April	10x
Rücken Qi Gong	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	ab 19. April	10x
Yoga	Montag	17.45 - 19.15 Uhr	ab 17. April	10x
Yoga	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	ab 18. April	10x

Bodystyling / Fit & Gesund (Senioren) /

Pilates / QiGong **Aktive** Mitglieder / Nichtmitglieder 30 € / 70 €

Balance Swing / Jumping **Aktive** Mitglieder / Nichtmitglieder 40 € / 75 €

Yoga **Aktive** Mitglieder / Nichtmitglieder 50 € / 90 €

BBP / Forever fit / Jazzdance Erwachsene nur **Aktive** Mitglieder (ohne Anmeldung) kostenfrei

Weitere Informationen / Anmeldung unter www.sv-erpfting.de oder bei

Gabi Weiss, Tel. 08191 / 966 222, e-mail: gabiweiss2000@t-online.de