



## Kurse der Abteilung Turnen – Winter 2023

Balance Swing	Montag	08.30 - 09.30 Uhr	ab 09. Januar	10x
Balance Swing	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	ab 11. Januar	10x
BBP	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 10. Januar	ganzjährig (außer Ferien)
Bodystyling	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 12. Januar	10x
Fit & Gesund	Donnerstag	18.45 - 19.45 Uhr	ab 12. Januar	10x
Fit & Gesund	Donnerstag	20.00 - 21.00 Uhr	ab 12. Januar	10x
Fit & Gesund Senioren	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	ab 09. Januar	10x
Forever fit	Mittwoch	19.15 - 20.15 Uhr	ab 11. Januar	ganzjährig (außer Ferien)
Jazzdance (für Erwachsene)	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	ab 10. Januar	ganzjährig (außer Ferien)
Jumping (mit Melanie)	Montag	19.30 - 20.15 Uhr	ab 09. Januar	10x
Jumping (mit Sarah)	Dienstag	20.00 - 20.45 Uhr	ab 10. Januar	10x
Jumping (mit Carmen)	Freitag	08.30 - 09.15 Uhr	ab 13. Januar	10x
Pilates	Donnerstag	08.15 - 09.15 Uhr	ab 12. Januar	10x
Pilates	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	ab 12. Januar	10x
Rücken Qi Gong	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	ab 11. Januar	10x
Yoga	Montag	17.45 - 19.15 Uhr	ab 09. Januar	10x
Yoga	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	ab 10. Januar	10x

---

### Bodystyling / Fit & Gesund (Senioren) /

<u>Pilates / QiGong</u>	<b>Aktive</b> Mitglieder / Nichtmitglieder	30 € / 70 €
<u>Balance Swing / Jumping</u>	<b>Aktive</b> Mitglieder / Nichtmitglieder	40 € / 75 €
<u>Yoga</u>	<b>Aktive</b> Mitglieder / Nichtmitglieder	50 € / 90 €
<u>BBP / Forever fit / Jazzdance Erwachsene</u>	nur <b>Aktive</b> Mitglieder (ohne Anmeldung)	kostenfrei

Weitere Informationen / Anmeldung unter [www.sv-erpfting.de](http://www.sv-erpfting.de) oder bei  
Gabi Weiss, Tel. 08191 / 966 222, e-mail: [gabiweiss2000@t-online.de](mailto:gabiweiss2000@t-online.de)